

خلاصه کتاب:

سه کار برای موفقیت

نویسنده: جان ماکسول

برگرداننده به فارسی:

دکتر شهلا برجعلی لو

این کتاب، برگردان به فارسی اثر زیر است:

-3-

**THINGS
SUCCESSFUL
PEOPLE DO**

By: John C. Maxwell

ISBN 978-0-7180-1696-8

Printed in 2016

فهرست

صفحه	موضوع
۷	مقدمه ناشر
۹	فصل اول: سفر هیجان‌انگیزتر است اگر شما بدانید که به کجا می‌روید
۳۱	بخش اول: شناسایی هدف در زندگی
۳۳	فصل دوم: من دوست دارم به کجا بروم؟
۵۷	فصل سوم: تا کجا می‌توانم به پیش بروم؟
۸۱	فصل چهارم: از این‌جا چگونه به آن‌جا برسم؟
۱۰۷	بخش دوم: رشد تا حداکثر ظرفیت وجودی
۱۰۹	فصل پنجم: چه چیزهایی باید در چمدانم بگذارم؟
۱۳۵	فصل ششم: چگونه انحرافات مسیر را مدیریت کنم؟
۱۶۷	فصل هفتم: آیا ما هنوز به آن‌جا نرسیده‌ایم؟
۱۹۱	بخش سوم: کاشتن دانه‌هایی که به دیگران سود می‌رساند
۱۹۳	فصل هشتم: آیا این سفر، یک سفر خانوادگی است؟
۲۱۹	فصل نهم: چه کسانی را باید به همراه خود ببرم؟
۲۳۹	فصل دهم: ما در طی راه چه باید بکنیم؟
۲۶۱	سخن پایانی: چه چیز را در این سفر بیش‌تر دوست داشتی؟

معرفی کتاب : سه کار برای موفقیت

رسیدن به موفقیت در زندگی، خیلی پیچیده نیست. لازم نیست برای موفقیت فرمول عجیبی را حفظ کنید یا شبها فقط سه ساعت بخوابید. تنها کار لازم، تمرکز بر روی چند نکته کلیدی است. برای دستیابی به موفقیتی که در زندگی مشتاق آن هستید، باید هدف خود را بشناسید، تا حداکثر ظرفیت وجودی خود رشد کنید و دانه‌هایی بکارید که به دیگران سود می‌رساند. هدفمندی، رشد و بخشندگی؛ موفقیت واقعا به همین سادگی است.

مربی افسانه‌ای حوزه موفقیت، جان سی. ماکسول، در کتاب «سه کار برای موفقیت»، این سه اصل اساسی برای موفق شدن را با جزئیات کامل شرح داده و با ارایه داستان‌هایی واقعی و نمونه‌هایی مناسب در مورد هر یک از این اصول، به جذابیت کتاب افزوده است. در سرتاسر کتاب، او به ما یادآوری می‌کند که موفقیت برای همه است نه فقط برای افراد خوش‌شانس یا خاص. از زنان خانه‌دار گرفته تا مردان کسب‌وکار، از دانش‌آموزان و دانشجویان گرفته تا افرادی که به‌زودی بازنشسته می‌شوند، از قهرمانان ورزشی گرفته تا روحانیون مذهبی و از کارگران کارخانه گرفته تا کارآفرینان، همه می‌توانند موفق باشند.

معرفی کتاب سه کار برای موفقیت

به اعتقاد او کسب ثروت، رسیدن به احساسی خاص، داشتن دارایی‌هایی ویژه و گران‌بها، کسب قدرت و داشتن دستاوردهای گوناگون تصاویری نادرست از موفقیت هستند و معنای واقعی موفقیت:

شناسایی هدف در زندگی،

رشد کردن تا حداکثر ظرفیت وجودی و

کاشتن دانه‌هایی است که به دیگران سود می‌رساند.

برای شناسایی هدف در زندگی باید به سه سوال پاسخ دهید:

- من دوست دارم به کجا بروم؟
- تا کجا می‌توانم به پیش بروم؟
- از این‌جا چگونه به آن‌جا برسم؟

برای پاسخ به سوال اول باید رویای خود در زندگی را کشف کنید زیرا یک رویا به شما جهت می‌دهد، ظرفیت شما را افزایش می‌دهد، در اولویت‌گذاری‌ها به شما کمک می‌کند و به کارهایتان ارزش می‌دهد. اولین مرحله پرورش یک رویا، فکر کردن به آن است. چهار گام به شما کمک می‌کنند که در این مرحله درهم‌ریختگی ذهنی خود

معرفی کتاب سه کار برای موفقیت

را سامان داده و رویای خود را کشف کنید: به توانایی خود برای موفق شدن، ایمان داشته باشید، غرور خود را دور بیندازید، نارضایتی سازنده را در خود پرورش دهید و عادت‌هایتان را کنار بگذارید. دنبال کردن رویا، مقابله با کسانی که با رویای شما می‌جنگند، رسیدن به رویا و عرضه کردن رویای خود به دیگران، مراحل بعدی پرورش یک رویا هستند.

برای پاسخ به سوال دوم شما باید بر روی نگرش خود تمرکز کنید چرا که نگرش شما تعیین می‌کند که چه دیدگاهی نسبت به سفر داشته باشید و هرچه قدر نگرش شما بهتر باشد، مسیر بیش‌تری را در سفر موفقیت خواهید پیمود. نگرش شما، انتخاب شماسست و بر خلاف تصور معمول وقایع زندگی، تربیت و محدودیت‌های فرد تاثیر عمده‌ای در نگرش شما ندارند. نگرش شما، تفاوت میان موفقیت و شکست را برایتان معنا می‌کند.

هفت نشانه افرادی که نگرش عالی دارند این است: این افراد به خودشان باور دارند، تمایل دارند که بهترین‌ها را در دیگران ببینند، توانایی دارند که در هر جایی فرصت‌ها را ببینند، بر روی راه‌حل‌ها تمرکز می‌کنند، برای دادن و بخشیدن، اشتیاق دارند، پشتکار دارند و

معرفی کتاب سه کار برای موفقیت

مسئولیت زندگی خود را می‌پذیرند. بنابراین اگر به دنبال شکل دادن بهترین نگرش در خود هستید بیش‌تر بر روی مسئولیت‌هایتان تمرکز کنید تا حقوقتان، با افراد مثبت معاشرت کنید، خودتان را خیلی جدی نگیرید و برای تغییر نگرش خود وارد عمل شوید چون اراده شما را به عمل وامی‌دارد و اعمال مثبت شما منجر به شکل‌گیری نگرش مثبت در شما می‌شود!

برای پاسخ به سوال سوم باید اهداف خود را تعیین کنید. اهداف، مسیری به‌سوی موفقیت می‌سازند. چون هدفمند بودن را در شما به‌وجود می‌آورند، به شما عزم و نیروی «رفتن» می‌دهند، شما را بر روی اصلاح و بهبود متمرکز می‌کنند نه کار و فعالیت و میزان پیشرفت شما در راه رسیدن به موفقیت را نشان می‌دهند.

برای نشانه‌گذاری اهداف بر روی نقشه سفر موفقیت فقط کافیست این نقشه راه را دنبال کنید: رویای‌تان را بشناسید، نقطه شروع سفر خود را ببینید، بیانیه هدف خود را مکتوب کنید، اهداف خود را تعریف کنید، به‌سوی عمل پیش بروید، نقشه‌های خود را اصلاح کنید و موفقیت‌هایتان را پررنگ کنید و آن‌ها را جشن بگیرید.

معرفی کتاب سه کار برای موفقیت

برای رشد تا حداکثر ظرفیت وجودی باید پاسخ این سه سوال را

بیابید:

- چه چیزهایی باید در چمدانم بگذارم؟
- چگونه انحرافات مسیر را مدیریت کنم؟
- آیا ما هنوز به آن جا نرسیده ایم؟

برای پاسخ به سوال اول باید بدانید زمانی که برای سفر موفقیت آماده می‌شوید، یک کار اساسی وجود دارد که تنها خودتان می‌توانید آن را برای خودتان انجام دهید و آن بستن چمدان مسافرت است. در سفر موفقیت، این کار، آماده‌سازی و پیگیری یک برنامه برای رشد فردی است. شما باید خود را بر روی چند حوزه خاص برای رشد متمرکز کنید و آن‌ها را در چمدان خود بگذارید.

ده اصل زیر به شما کمک می‌کنند به فردی تبدیل شوید که خود را، وقف رشد شخصی خویش کرده است:

زندگی‌ای را انتخاب کنید که در آن دایما در حال رشد باشید، رشد کردن را از همین امروز آغاز کنید، همواره در حال آموختن باشید، بر روی توسعه خود تمرکز کنید نه رضایت از خویش، هرگز به

معرفی کتاب سه کار برای موفقیت

موفقیت‌های فعلی خود قانع نباشید، یک یادگیرنده همیشگی باشید، تنها بر روی چند موضوع مهم تمرکز کنید، برای رشد خود برنامه‌ای تهیه کنید، هزینه رشد خود را بپردازید و راهی بیابید که آن‌چه می‌آموزید، عملی کنید.

عامل دیگر توسعه فردی شما در نحوه ارتباطاتتان با دیگران نهفته است. بنابراین ارتباطات خود را با افراد رشدیافته گسترش دهید.

برای پاسخ به سوال دوم باید بدانید که دو انحراف بزرگ در مسیر سفر موفقیت ترس و شکست هستند. شما باید با ترس‌هایتان روبه‌رو شوید و از شکست‌هایتان بیاموزید.

الگویی که ترس می‌تواند در زندگی یک فرد، ایجاد کند نگاهی بیندازید: ترس، باعث بی‌عملی می‌شود، بی‌عملی منجر به بی‌تجربگی می‌شود، بی‌تجربگی، نادانی را افزایش می‌دهد و نادانی، باعث ترس می‌شود.

این استراتژی‌ها به شما کمک می‌کنند با ترس خود روبه‌رو شوید و این الگو را بشکنید: ریشه ترس خود را شناسایی کنید، ترس‌هایتان را بپذیرید، ترس‌هایتان را به‌عنوان هزینه‌ای که برای پیشرفت می‌پردازید، قبول کنید، بر روی موضوعاتی تمرکز کنید که بر آن‌ها کنترل دارید،

معرفی کتاب سه کار برای موفقیت

خود را مجهز به پیروزی‌های کوچک کنید و در نهایت ایمان خود را افزایش دهید نه ترس‌هایتان را.

همچنین این استراتژی‌ها به شما کمک می‌کنند زیان‌های شکست را به سود، تبدیل کرده و از شکست به‌عنوان سکویی برای پرتاب استفاده کنید: شکست را قدر بدانید، شکست را به شخص خودتان نسبت ندهید، گاهی اوقات اجازه دهید، شکست جهت‌گیری شما را تغییر دهد، با وجود شکست حس شوخ‌طبعی و سرخوشی خود را حفظ کنید، در هنگام شکست پرسید چرا و نپرسید چه کسی، از شکست، یک تجربه آموزنده بسازید، اجازه ندهید که شکست شما را به زمین بزند، از شکست به‌عنوان معیاری برای موفقیت استفاده کنید، دید کامل و گسترده‌ای به مسایل داشته باشید و هرگز تسلیم نشوید.

برای پاسخ به سوال سوم باید نقاط عطف سفر را بشناسید و از راز دادوستدهای دایمی در طول سفر آگاه باشید چرا که شما دایما در این سفر خود را بر سر یک دوراهی می‌بینید و هر بار باید برای ادامه مسیر خود تصمیم بگیرید. یا چیزی به دست آورید، یا چیزی از دست بدهید و یا چیزی را معامله کنید.

معرفی کتاب سه کار برای موفقیت

مهم‌ترین معامله‌هایی که شما برای رسیدن به موفقیت باید انجام دهید اینها هستند: دستیابی به موفقیت یا دریافت تایید دیگران، رسیدن به حد کمال یا ماندن در حد قابل قبول، تمایل به رشد فردی یا دستیابی به منافع مالی، تمرکز بر روی اهداف محدود یا داشتن علایق پراکنده و یافتن معنای زندگی یا داشتن امنیت در زندگی.

برای اینکه بتوانید در سفر موفقیت دادوستدهای خوبی انجام دهید، باید دو نکته کلیدی را رعایت کنید. اولین نکته این است که باید تمایل به فدا کردن برخی چیزها داشته باشید. واقعیت این است که هیچ موفقیتی بدون فداکاری حاصل نمی‌شود. اگر شما اکنون موفق هستید بدون این که چیزی را فدا کرده باشید، حتماً قبلاً کسی برای شما فداکاری کرده است و اگر شما اکنون در حال فداکاری هستید اما هیچ موفقیتی را مشاهده نمی‌کنید، مطمئن باشید که یا شما یا یک شخص دیگر بعدها از ثمرات این فداکاری، بهره‌مند خواهند شد.

راز دوم انجام دادوستدهای خوب، پشتکار همیشگی است. اگر شما به جای کوشش و تلاش به این علاقمندید که هر چیز را آسان به دست آورید، می‌توانید پشتکار خود را با انجام اقدامات زیر، افزایش دهید: شخصیت خود را توسعه دهید، بر تصویر بزرگ تمرکز کنید، توجیه و

معرفی کتاب سه کار برای موفقیت

بهانه‌تراشی را دور بریزید، فرصت‌ها را دریابید و همواره مشتاق باقی بمانید.

برای کاشتن دانه‌هایی که به دیگران سود می‌رساند باید به دنبال پاسخ این سه سوال باشید:

- آیا این سفر، یک سفر خانوادگی است؟
- چه کسانی را باید به همراه خود ببرم؟
- ما در طی راه چه باید بکنیم؟

پاسخ سوال اول بله است. سفر موفقیت یک سفر انفرادی نیست و شما باید در این سفر خانواده خود را با خود همراه کنید. برای بنیان نهادن خانواده‌ای مستحکم و همراه کردن آن‌ها با خود، باید خانواده خود را درک کنید، زندگی خود را به گونه‌ای سازماندهی کنید که زمان صرف وقت با آن‌ها را داشته باشید، روش مثبتی برای مواجهه با بحران‌های خانوادگی داشته باشید، دایما با هم در ارتباط باشید، ارزش‌های یکسانی را در خانواده اشاعه دهید و روابط زناشویی خود را تحکیم کنید.

معرفی کتاب سه کار برای موفقیت

در پاسخ به سوال دوم باید بدانید این اطرافیان شما هستند که تعیین‌کننده موفقیتتان هستند بنابر این باید به دنبال یافتن همراهان مناسب برای سفر باشید. یک همراه خوب همه چیز را امکان‌پذیر و عملی می‌سازد، فرصت‌ها را می‌بیند و شکار می‌کند، بر دیگران نفوذ دارد، ارزش افزوده ایجاد می‌کند، دیگران را جذب خود کرده و آن‌ها را تجهیز می‌کند، ایده‌های الهام‌بخش ارائه می‌کند، به طرزی باورنکردنی دارای نگرشی مثبت است، به تعهدات خود پایبند است و از همه مهم‌تر به شما وفادار است.

و در مورد سوال سوم باید از خود بپرسید چگونه دیگران را در سفری که زندگی آن‌ها را دگرگون می‌کند با خود همراه کنید؟ در این راه شما باید تعالی و پرورش افراد را مهم‌ترین اولویت خود بدانید، افرادی که با خود همراه می‌کنید را محدود نمایید، پیش از آغاز سفر، روابط خوبی با افراد برقرار کنید، بی‌قیدوشرط به دیگران کمک کنید، بگذارید آن‌ها تا مدتی محدود با شما پرواز کنند، به افراد انرژی بدهید، تا زمانی که آن‌ها بتوانند به تنهایی راه موفقیت را بیمایند، همراه آنان بمانید، مسیر پرواز را به روشنی مشخص کنید و به آن‌ها کمک کنید که این فرایند را تکرار کنند.